



## **M073 – ESAME DI STATO DI ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE**

**Indirizzo:** RR9R – TECNICO DEI SERVIZI DELLA RISTORAZIONE

**Tema di:** ALIMENTI ED ALIMENTAZIONE

### **LA DIETETICA**

Le scelte alimentari e le indicazioni dietetiche traggono la loro validità dal concetto di “dieta razionale ed equilibrata”.

Il candidato illustri la specificità e le caratteristiche della dieta mediterranea e di quelle vegetariane.

---

Durata massima della prova: 6 ore.

È consentito l'uso del dizionario della lingua italiana.

È consentito l'uso del dizionario bilingue (italiano-lingua del paese di provenienza) per i candidati di madrelingua non italiana.

Non è consentito lasciare l'Istituto prima che siano trascorse 3 ore dalla dettatura del tema.